

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants

**Nexumea
M2A-DAC
Paris 13 & 14**

**Autour d'un café, venez échanger votre
expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information **sur inscription** (dans la limite des places disponibles).





**Café des
aidants®**

Nexumea - M2A-DAC

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.

Mercredi 30 septembre 2026

***Quand la relation d'aide change les liens avec
mon proche***

Mercredi 21 octobre 2026

***Comment s'adapter dans le quotidien à la perte
d'autonomie de mon proche***

(avec un intervenant ergothérapeute)

Mercredi 25 novembre 2026

***Et moi s'il m'arrivait quelque chose ? Prendre des
décisions pour soi et son proche.***

Mercredi 16 décembre 2026

La richesse du lien dans la relation d'aide.



À cette adresse :

Lieu du café : 58A rue du Dessous des
Berges, 75013 Paris



Contact :

Adresse mail :

contact@nexumea.com

Contact : **01 45 88 21 09**

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

