



Nexumea Formation

Catalogue 2025



Faire le lien pour vous accompagner

Nos formations

Soins palliatifs	8
Initiation aux soins palliatifs	12
Douleur et soins palliatifs niveau 1	14
Alimentation et hydratation en soins palliatifs	16
Les différentes étapes du mourir	18
Les principaux symptômes en soins palliatifs	20
Démarche éthique soignante en soins palliatifs	22
Douleur et soins palliatifs niveau 2	24
 Ergothérapie et accompagnement des personnes dépendantes	 26
Prévention des chutes et installation du patient	28
 Qualité de Vie et des Conditions de Travail	 30
Entreprendre une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)	32
Devenir acteur de son bien-être au travail	34

Nexumea, qui sommes-nous ?

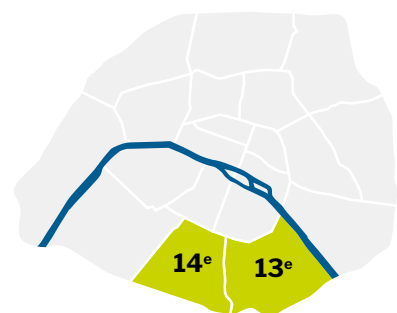
Une équipe de coordination pluridisciplinaire :

assistant social, conseiller en économie sociale et familiale, ergothérapeute, infirmier de coordination, infirmier en pratique avancée, médecin coordonnateur, psychomotricien...

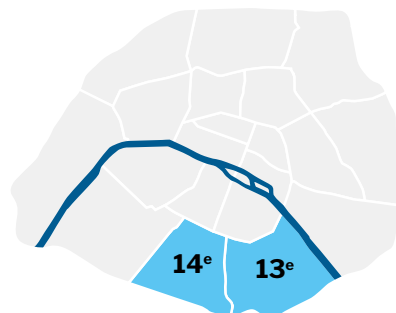
Les bénéficiaires

Toutes les personnes avec un parcours de santé complexe à domicile.

Les zones d'intervention



Coordination
des parcours de santé
complexes à domicile



Coordination
des soins palliatifs



Une association reconnue d'intérêt général

Les bénéfices issus de l'activité de formation sont utilisés pour améliorer la qualité des services rendus aux personnes accompagnées par l'association.

La formation professionnelle certifiée



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.



Le développement professionnel continu (DPC) a pour objectifs le maintien et l'actualisation des connaissances et des compétences ainsi que l'amélioration des pratiques des professionnels de santé.

25 ans

d'expérience
et de formation



1 458

Partenaires impliqués
dans au moins
un accompagnement
en 2024



Les formateurs



Points forts de nos formations

ADAPTATION AU CONTEXTE

En lien avec les spécificités rencontrées par les professionnels à domicile, en EHPAD, FAM et MAS.

MÉTHODES VARIÉES

Formations interactives et progressives avec des méthodes pédagogiques variées (photolangage, brainstorming, étude de cas, travaux de groupe...).

INTER OU INTRA-ENTREPRISE

Pour s'adapter à vos besoins de formation.

PETITS GROUPES

Afin de favoriser les échanges et aborder les situations cliniques de chacun.

ÉVALUÉES

Évaluation des acquis des stagiaires, de l'atteinte des objectifs pédagogiques et de la satisfaction des stagiaires.

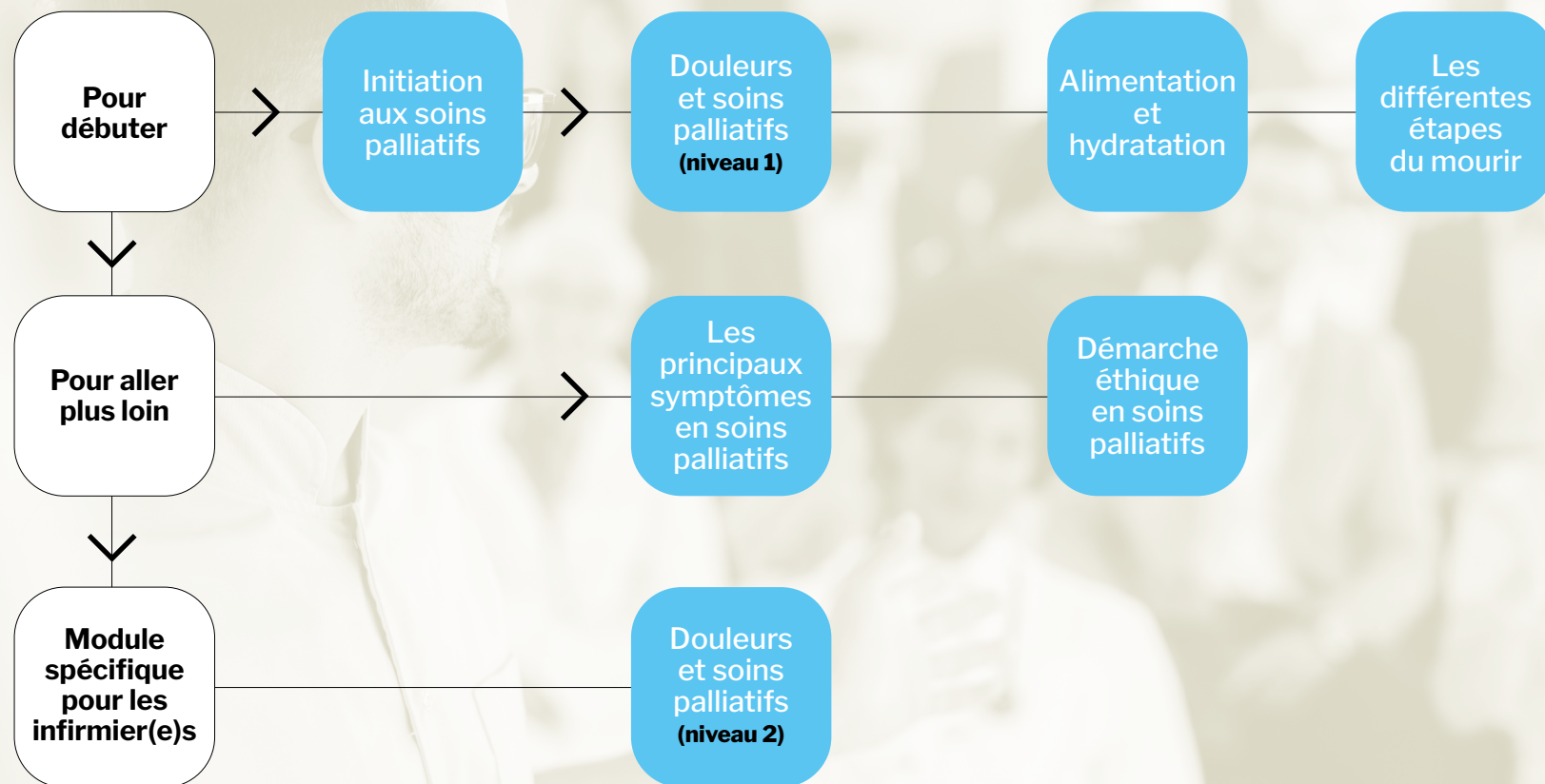
100 %
de satisfaction
en 2024

Soins palliatifs

soins palliatifs



Parcours conseillé pour les formations en soins palliatifs



Initiation aux soins palliatifs

Objectifs

- > Nommer ce que sont les soins palliatifs
- > Comprendre le cadre législatif des soins palliatifs en France

Public

- > Tout public

Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Éléments de contenu

Pour
Débuter

Les soins palliatifs : de quoi parle-t-on ?

- Définition
- Historique du concept
- Organisation et législation

Focus sur la loi Leonetti (avril 2005) et la loi Claeys Leonetti (février 2016) : les droits des patients

- Directives anticipées
- Personne de confiance
- Limitation et arrêt des traitements
- Non obstination déraisonnable

Quelques repères autour de :

- La sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès
- Le suicide assisté
- L'euthanasie

 **Durée :**
4 heures

 **Tarif forfaitaire intra-entreprise :**
850 €
(6 à 12 stagiaires)

 **Prérequis :**
Aucun

Douleur et soins palliatifs

NIVEAU

1

Objectifs

- > Identifier les différents types de douleur
- > Savoir évaluer la douleur
- > Connaître les différentes thérapeutiques antalgiques

Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Éléments de contenu

Pour
Débuter

La douleur

- Définition
- Cadre législatif
- Mécanismes et composantes

L'évaluation de la douleur

- Les prérequis
- Les différents outils
- Suivi et traçabilité

Focus sur les douleurs induites par les soins

- Principe de prévention

Les différentes thérapeutiques

- Les traitements médicamenteux : quelques repères
- Les approches non-médicamenteuses



Durée :
4 heures



**Tarif forfaitaire
intra-entreprise :**
850 €
(6 à 12 stagiaires)



Prérequis :
Avoir suivi le module
« Initiation aux soins
palliatifs »

Alimentation et hydratation en soins palliatifs

Objectifs

- > Identifier et comprendre les enjeux de la modification de l'alimentation et de l'hydratation chez un patient en soins palliatifs
- > Mettre en place des réponses adaptées

Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Éléments de contenu

Pour
Débuter

L'alimentation et l'hydratation

- Quelques repères
- Spécificités en soins palliatifs

Les troubles de la déglutition

- Définition
- Conséquences et conduites à tenir

Les soins de bouche

- Évaluation de l'état buccal
- Recommandations

Limitation et/ou arrêt de l'alimentation et de l'hydratation artificielle

- « Il va mourir de faim, il va mourir de soif » : quoi répondre ?
- Cas cliniques



Durée :
4 heures



**Tarif forfaitaire
intra-entreprise :**
850 €
(6 à 12 stagiaires)



Prérequis :
Avoir suivi le module
« Initiation aux soins
palliatifs »

Les différentes étapes du mourir

Objectifs

- > Identifier les signes cliniques de la phase terminale
- > Accompagner le patient et son entourage jusqu'au décès

Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Éléments de contenu

Pour
Débuter

La vie et la mort

- Contexte sociétal

La phase terminale

- Définition de l'agonie
- Les signes cliniques
- L'accompagnement du patient et des proches

Le décès

- Conduites à tenir
- Démarches administratives
- Don d'organes et don du corps
- Respect des rites funéraires



Durée :
4 heures



**Tarif forfaitaire
intra-entreprise :**
850 €
(6 à 12 stagiaires)



Prérequis :
Avoir suivi le module
« Initiation aux soins
palliatifs »

Les principaux symptômes en soins palliatifs

Objectifs

- > Connaître les principaux symptômes d'inconfort en soins palliatifs
- > Privilégier le confort du patient avec les compétences de chaque professionnel

Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Éléments de contenu

Pour aller plus loin...

Confort et qualité de vie en soins palliatifs

- La souffrance globale en fin de vie

Évaluation des symptômes d'inconfort

- Outils d'évaluation
- Suivi et traçabilité

Soulagement des symptômes d'inconfort

- Projet de soins et anticipation
- Accompagnement du patient et de son entourage

 **Durée :**
4 heures

 **Tarif forfaitaire intra-entreprise :**
850 €
(6 à 12 stagiaires)

 **Prérequis :**
Avoir suivi le module
« Initiation aux soins palliatifs »

Démarche éthique soignante en soins palliatifs

Objectifs

- > Comprendre le concept d'éthique du soin
- > Identifier la complexité des situations rencontrées en soins palliatifs

Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Éléments de contenu

Pour aller plus loin...

L'éthique : de quoi parle-t-on ?

- Définition
- Intérêt de la réflexion éthique

Les fondements de l'éthique du soin

- Autonomie
- Bienfaisance
- Non-malfaisance
- Justice

De la théorie à la pratique

- Interdisciplinarité
- Outils d'aide à la prise de décision



Durée :
4 heures



Tarif forfaitaire intra-entreprise :
850 €
(6 à 12 stagiaires)



Prérequis :
Avoir suivi le module
« Initiation aux soins palliatifs »

Douleur et soins palliatifs

NIVEAU **2**

Objectifs

- > Connaître les différentes thérapeutiques médicamenteuses
- > Savoir délivrer un traitement antalgique et en évaluer son efficacité

Public

- > Infirmier(e)s

Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Module
spécifique
pour les
infirmier(e)s

Éléments de contenu

Les traitements antalgiques

- Les 3 paliers de l'Organisation Mondiale de la Santé
- Les antalgiques de la douleur neuropathique
- Les co-antalgiques
- Le MEOPA (Mélange Equimolaire Oxygène Protoxyde d'Azote)

Focus sur les morphiniques

- Initiation
- Modes d'administration
- Rotation
- Surveillance et effets indésirables

Prévention et traitement des accès douloureux

- Évaluation, soulagement
- Prescriptions anticipées



Durée :
4 heures



**Tarif forfaitaire
intra-entreprise :**
850 €
(6 à 12 stagiaires)



Prérequis :
Avoir suivi le module
« Douleur et soins
palliatifs niveau 1 »

Ergothérapie et accompagnement des personnes dépendantes

Ergothérapie



Prévention des chutes et installation du patient

Objectifs

- > Repérer les facteurs de risque de chute
- > Connaître les conduites à tenir pour prévenir les chutes
- > Identifier les facteurs de risque liés au positionnement
- > Connaître les installations adaptées

Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

Type de formation

- > Intra-entreprise : date et lieu et modalités à définir lors de la commande
- > Interentreprises : session maintenue à partir de 6 stagiaires (maximum 10 stagiaires)

Éléments de contenu

Ergothérapie

L'ergothérapie

- Domaines d'expertise
- Rôle et missions
- Cas cliniques

La prévention des chutes

- Définition
- Facteurs de risques
- Rôle des soignants
- Les aides techniques

Le positionnement et l'installation du patient

- Risques liés au positionnement
- Installation au lit
- Installation au fauteuil



Durée :
1 jour
(7 heures)



Tarif
intra-entreprise :
sur devis

Tarif
interentreprises :
400 €/stagiaire



Prérequis :
Aucun

Qualité de Vie et des Conditions de Travail

QVCT



Entreprendre une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)

Objectifs

- > Participer collectivement et individuellement à la démarche d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail et de la prévention des risques psychosociaux

Public

- > Salariés (cadres ou non cadres) et bénévoles des secteurs sanitaire, social et médico-social
- > Cette formation doit impliquer toute l'équipe y compris managers et dirigeants

Type de formation

- > Formation-action (avec état des lieux)
- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Livrable

- > État des lieux initial de la QVCT (compris dans le tarif)

Éléments de contenu

QVCT

Repérage des risques professionnels

- Situation de travail
- Analyse multifactorielle des risques
- L'outil PACT
- Moyens d'action et marge de manœuvre

Amélioration des situations de travail

- Les niveaux de prévention
- Les acteurs concernés
- Le cercle d'influence

Situation d'alerte

- Méthodes des 3P
- Mode de communication et position de vie
- Outil DESC

Gestion du stress et des émotions

- Confiance en soi, estime de soi
- Approche psychologique et biologique des émotions
- Repérage et gestion du stress

Équilibre entre vie professionnelle / vie personnelle

Hygiène de vie



Durée :
2 jours
(14 heures)



**Tarif forfaitaire
intra-entreprise :**
3 750 €
(6 à 12 stagiaires)



Prérequis :
Aucun

Devenir acteur de son bien-être au travail

Objectifs

- > Développer ses ressources et compétences personnelles au service de son activité professionnelle ou bénévole

Public

- > Salariés (cadres ou non cadres) et bénévoles des secteurs sanitaire, social et médico-social

Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande
- > Interentreprises : session maintenue à partir de 6 stagiaires

Éléments de contenu

QVCT

Les enjeux du bien-être au travail

- Mes ressources et mon cap
- Mes niveaux d'action

Les processus du stress

- Les agents stresseurs
- Les impacts du stress

Situation d'alerte

- Théorie des 3 cerveaux

Découverte et pratique de la sophrologie pour agir

Cercle d'influence et communication assertive

- Méthode DESC

Équilibre entre vie professionnelle / vie personnelle

- Valeurs et domaines de vie
- Plan d'action
- Hygiène de vie

Hygiène de vie



Durée :
2 jours
(14 heures)



Tarif forfaitaire intra-entreprise :
3 000 €
(6 à 12 stagiaires)

Tarif interentreprises :
1 350 € / stagiaire



Prérequis :
Aucun

Une formation adaptée à vos besoins



Entretien organisé avec la responsable pédagogique afin d'établir le cahier des charges en fonction de vos objectifs.



Cycle de formation souple et qui s'adapte à vos contraintes organisationnelles.



Cibler des objectifs précis, modules à la carte.



Possibilité d'organiser la formation sur des journées complètes.



Lieu à définir avec vous (sur site ou dans nos locaux).

Modalités pratiques

Délai d'inscription :

2 mois

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Pour toute information concernant nos conditions d'accès aux publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la prestation...), vous pouvez contacter notre référente handicap, Églantine Cluzel, e.cluzel@nexumea.com

Financements possibles

Notre organisme de formation est enregistré à la DRIETS d'Île-de-France. Il répond aux exigences qualité dictées par la loi et vérifiées par le biais de la certification Qualiopi.

Nos actions de formation peuvent être prises en charge par :

- votre OPCO
- la CPAM dans le cadre du FNASS (Fonds National d'Action Sanitaire et Sociale) uniquement pour les structures d'aide à domicile conventionnées : prise en charge des frais de formation et des frais de remplacement du personnel participant.

Un tarif avantageux exonéré de TVA

Conditions générales de vente

Objet

Toute inscription à une formation implique l'adhésion sans réserve de l'acheteur aux présentes conditions générales de vente.

Tarifs

Notre activité n'étant pas soumise à la TVA, les tarifs indiqués dans le présent catalogue sont nets.

Inscription et règlement

L'inscription à une formation se fait par l'envoi de la convention signée et du règlement de l'acompte d'un montant de 30% du montant de la formation.

Le règlement du solde du montant de la formation s'effectue à l'issue de la formation à réception de la facture.

Conditions d'annulation

Toute annulation devra être communiquée à l'association Nexumea par courrier recommandé avec accusé de réception.

Le remboursement des frais de formation se fera dans les conditions suivantes :

- Notification reçue entre 30 jours et 15 jours avant la date de formation : 30 % du montant de la convention sera dû. Cette somme n'est pas imputable sur l'obligation de participation au titre de la formation professionnelle continue de l'entreprise bénéficiaire et ne peut faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.
- Notification reçue moins de 15 jours avant la date de formation : l'organisme de formation facturera un dédit à titre d'indemnité d'un montant correspondant à l'intégralité du coût de la formation. Cette somme n'est pas imputable sur l'obligation de participation au titre de la formation professionnelle continue de l'entreprise bénéficiaire et ne peut faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.

En cas d'annulation de la formation à l'initiative de l'organisme de formation, il sera proposé, au choix de l'entreprise, le report de la formation ou le remboursement intégral des frais de formation déjà versés.

Propriété intellectuelle

- Il est strictement interdit d'enregistrer les formations sous quelque forme que ce soit et de dupliquer les programmes ou les supports remis aux participants.
- De la même façon, toute reproduction totale ou partielle de ce catalogue est interdite.

Confidentialité des données

- Conformément aux dispositions de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant.

- Aucune information concernant nos clients n'est cédée à des tiers.

Droit applicable et attribution de compétences

Les présentes conditions générales de vente sont soumises à la loi française. En cas de litige, le tribunal de Paris sera seul compétent.

Durée de validité

Les présentes conditions générales de vente sont valables jusqu'au 31 décembre 2025.

Ils nous ont fait confiance





58A rue du Dessous des Berges 75013 Paris (9^e étage)

Contact :

Horaires d'ouverture : sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h

E-mail : formation@nexumea.com - Tél. : 01 45 88 21 09

www.nexumea.com

La certification qualité
a été délivrée au titre
de la catégorie
d'action suivante :
actions de formation



Le développement
professionnel continu
(DPC) a pour objectifs
le maintien et
l'actualisation des
connaissances et
des compétences
ainsi que l'amélioration
des pratiques
des professionnels
de santé.



Organisme de
formation déclaré
à la DRIETS
d'Ile-de-France
Numéro
d'enregistrement :
11 75 483 75 75



Faire le lien pour vous accompagner