



# Nexumea Formation

Catalogue 2024



Nexumea

Faire le lien pour vous accompagner

## Nos formations

<b>Soins palliatifs</b> .....	<b>8</b>
Initiation aux soins palliatifs .....	12
Douleur et soins palliatifs <b>niveau 1</b> .....	14
Alimentation et hydratation en soins palliatifs .....	16
Les différentes étapes du mourir .....	18
Les principaux symptômes en soins palliatifs .....	20
Démarche éthique soignante en soins palliatifs .....	22
Douleur et soins palliatifs <b>niveau 2</b> .....	24
<b>Ergothérapie et accompagnement des personnes dépendantes</b> .....	<b>26</b>
Prévention des chutes et installation du patient .....	28
<b>Qualité de Vie et des Conditions de Travail</b> .....	<b>30</b>
Entreprendre une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) .....	32
Devenir acteur de son bien-être au travail .....	34

# Nexumea, qui sommes-nous ?

## Une équipe de coordination pluridisciplinaire :

assistant social, conseiller en économie sociale et familiale, ergothérapeute, infirmier de coordination, infirmier en pratique avancée, médecin coordonnateur, psychomotricien...

## Les bénéficiaires

Toutes les personnes avec un parcours de santé complexe à domicile.

## Les zones d'intervention



Coordination  
des parcours de santé  
complexes à domicile



Coordination  
des soins palliatifs



## Une association reconnue d'intérêt général

Les bénéficiaires issus de l'activité de formation sont utilisés pour améliorer la qualité des services rendus aux personnes accompagnées par l'association.

## La formation professionnelle certifiée



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.

# 24 ans

d'expérience  
et de formation



# 1 458

Partenaires impliqués  
dans au moins  
un accompagnement  
en 2023



## Les formateurs



## Points forts de nos formations

### ADAPTATION AU CONTEXTE

En lien avec les spécificités rencontrées par les professionnels à domicile, en EHPAD, FAM et MAS.

### MÉTHODES VARIÉES

Formations interactives et progressives avec des méthodes pédagogiques variées (photolangage, brainstorming, étude de cas, travaux de groupe...).

### INTER OU INTRA-ENTREPRISE

Pour s'adapter à vos besoins de formation.

### PETITS GROUPES

Afin de favoriser les échanges et aborder les situations cliniques de chacun.

### ÉVALUÉES

Évaluation des acquis des stagiaires, de l'atteinte des objectifs pédagogiques et de la satisfaction des stagiaires.

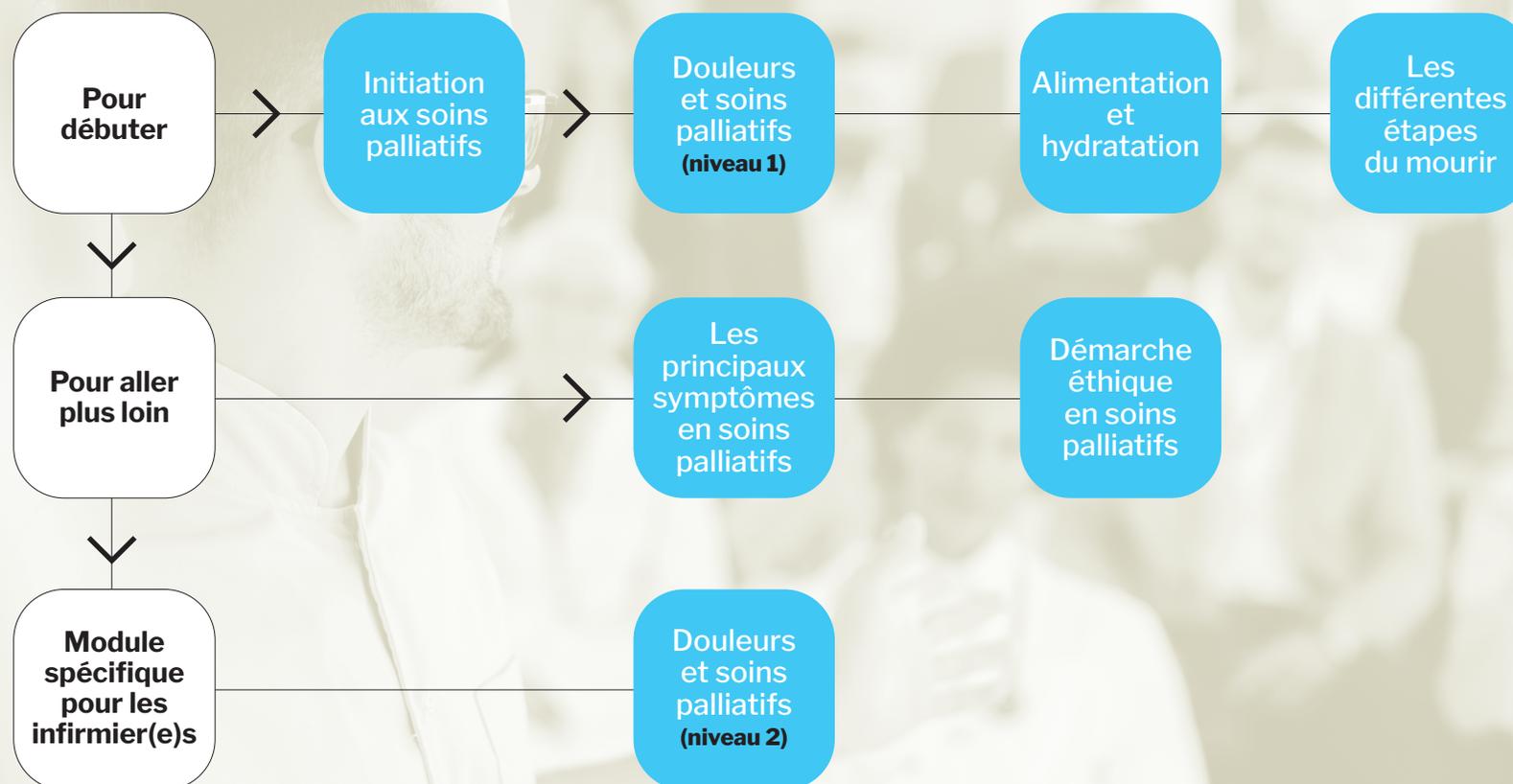
**100 %**  
de satisfaction  
en 2023

# Soins palliatifs

# soins palliatifs



# Parcours conseillé pour les formations en soins palliatifs



# Initiation aux soins palliatifs

## Objectifs

- > Nommer ce que sont les soins palliatifs
- > Comprendre le cadre législatif des soins palliatifs en France

## Public

- > Tout public

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

# Éléments de contenu

Pour  
Débuter

## Les soins palliatifs : de quoi parle-t-on ?

- Définition
- Historique du concept
- Organisation et législation

## Focus sur la loi Leonetti (avril 2005) et la loi Claeys Leonetti (février 2016) : les droits des patients

- Directives anticipées
- Personne de confiance
- Limitation et arrêt des traitements
- Non obstination déraisonnable

## Quelques repères autour de :

- La sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès
- Le suicide assisté
- L'euthanasie



**Durée :**  
4 heures



**Tarif forfaitaire  
intra-entreprise :**  
**850 €**  
(6 à 12 stagiaires)



**Prérequis :**  
Aucun

# Douleur et soins palliatifs

NIVEAU

1

## Objectifs

- > Identifier les différents types de douleur
- > Savoir évaluer la douleur
- > Connaître les différentes thérapeutiques antalgiques

## Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

# Éléments de contenu

Pour Débuter

## La douleur

- Définition
- Cadre législatif
- Mécanismes et composantes

## L'évaluation de la douleur

- Les prérequis
- Les différents outils
- Suivi et traçabilité

## Focus sur les douleurs induites par les soins

- Principe de prévention

## Les différentes thérapeutiques

- Les traitements médicamenteux : quelques repères
- Les approches non-médicamenteuses



**Durée :**  
4 heures



**Tarif forfaitaire  
intra-entreprise :**  
**850 €**  
(6 à 12 stagiaires)



**Prérequis :**  
Avoir suivi le module  
« Initiation aux soins  
palliatifs »

# Alimentation et hydratation en soins palliatifs

## Objectifs

- > Identifier et comprendre les enjeux de la modification de l'alimentation et de l'hydratation chez un patient en soins palliatifs
- > Mettre en place des réponses adaptées

## Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

## Éléments de contenu

Pour Débuter

### L'alimentation et l'hydratation

- Quelques repères
- Spécificités en soins palliatifs

### Les troubles de la déglutition

- Définition
- Conséquences et conduites à tenir

### Les soins de bouche

- Évaluation de l'état buccal
- Recommandations

### Limitation et/ou arrêt de l'alimentation et de l'hydratation artificielle

- « Il va mourir de faim, il va mourir de soif » : quoi répondre ?
- Cas cliniques



**Durée :**  
4 heures



**Tarif forfaitaire intra-entreprise :**  
**850 €**  
(6 à 12 stagiaires)



**Prérequis :**  
Avoir suivi le module « Initiation aux soins palliatifs »

# Les différentes étapes du mourir

## Objectifs

- > Identifier les signes cliniques de la phase terminale
- > Accompagner le patient et son entourage jusqu'au décès

## Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

# Éléments de contenu

Pour Débuter

## La vie et la mort

- Contexte sociétal

## La phase terminale

- Définition de l'agonie
- Les signes cliniques
- L'accompagnement du patient et des proches

## Le décès

- Conduites à tenir
- Démarches administratives
- Don d'organes et don du corps
- Respect des rites funéraires



**Durée :**  
4 heures



**Tarif forfaitaire  
intra-entreprise :**  
**850 €**  
(6 à 12 stagiaires)



**Prérequis :**  
Avoir suivi le module  
« Initiation aux soins  
palliatifs »

# Les principaux symptômes en soins palliatifs

## Objectifs

- > Connaître les principaux symptômes d'inconfort en soins palliatifs
- > Privilégier le confort du patient avec les compétences de chaque professionnel

## Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

## Éléments de contenu

Pour aller plus loin...

### Confort et qualité de vie en soins palliatifs

- La souffrance globale en fin de vie

### Évaluation des symptômes d'inconfort

- Outils d'évaluation
- Suivi et traçabilité

### Soulagement des symptômes d'inconfort

- Projet de soins et anticipation
- Accompagnement du patient et de son entourage



**Durée :**  
4 heures



**Tarif forfaitaire  
intra-entreprise :**  
**850 €**  
(6 à 12 stagiaires)



**Prérequis :**  
Avoir suivi le module  
« Initiation aux soins  
palliatifs »

# Démarche éthique soignante en soins palliatifs

## Objectifs

- > Comprendre le concept d'éthique du soin
- > Identifier la complexité des situations rencontrées en soins palliatifs

## Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

## Éléments de contenu

Pour aller plus loin...

### L'éthique : de quoi parle-t-on ?

- Définition
- Intérêt de la réflexion éthique

### Les fondements de l'éthique du soin

- Autonomie
- Bienfaisance
- Non-malfaisance
- Justice

### De la théorie à la pratique

- Interdisciplinarité
- Outils d'aide à la prise de décision



**Durée :**  
4 heures



**Tarif forfaitaire intra-entreprise :**  
**850 €**  
(6 à 12 stagiaires)



**Prérequis :**  
Avoir suivi le module « Initiation aux soins palliatifs »

# Douleur et soins palliatifs

NIVEAU **2**

## Objectifs

- > Connaître les différentes thérapeutiques médicamenteuses
- > Savoir délivrer un traitement antalgique et en évaluer son efficacité

## Public

- > Infirmier(e)s

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

Module  
spécifique  
pour les  
infirmier(e)s

## Éléments de contenu

### Les traitements antalgiques

- Les 3 paliers de l'Organisation Mondiale de la Santé
- Les antalgiques de la douleur neuropathique
- Les co-antalgiques
- Le MEOPA (Mélange Equimolaire Oxygène Protoxyde d'Azote)

### Focus sur les morphiniques

- Initiation
- Modes d'administration
- Rotation
- Surveillance et effets indésirables

### Prévention et traitement des accès douloureux

- Évaluation, soulagement
- Prescriptions anticipées



**Durée :**  
4 heures



**Tarif forfaitaire  
intra-entreprise :**  
**850 €**  
(6 à 12 stagiaires)



**Prérequis :**  
Avoir suivi le module  
« Douleur et soins  
palliatifs niveau 1 »

# Ergothérapie et accompagnement des personnes dépendantes

Ergothérapie



# Prévention des chutes et installation du patient

## Objectifs

- > Repérer les facteurs de risque de chute
- > Connaître les conduites à tenir pour prévenir les chutes
- > Identifier les facteurs de risque liés au positionnement
- > Connaître les installations adaptées

## Public

- > Professionnels soignants : Accompagnant éducatif et social, aide-soignant, kinésithérapeute, psychomotricien, infirmier...

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date et lieu et modalités à définir lors de la commande
- > Interentreprises : session maintenue à partir de 6 stagiaires (maximum 10 stagiaires)

# Éléments de contenu

Ergothérapie

## L'ergothérapie

- Domaines d'expertise
- Rôle et missions
- Cas cliniques

## La prévention des chutes

- Définition
- Facteurs de risques
- Rôle des soignants
- Les aides techniques

## Le positionnement et l'installation du patient

- Risques liés au positionnement
- Installation au lit
- Installation au fauteuil



**Durée :**  
1 jour  
(7 heures)



**Tarif**  
**intra-entreprise :**  
**sur devis**

**Tarif**  
**interentreprises :**  
**400 €/stagiaire**



**Prérequis :**  
Aucun

# Qualité de Vie et des Conditions de Travail



QV



# Entreprendre une démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)

## Objectifs

- > Participer collectivement et individuellement à la démarche d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail et de la prévention des risques psychosociaux

## Public

- > Salariés (cadres ou non cadres) et bénévoles des secteurs sanitaire, social et médico-social
- > Cette formation doit impliquer toute l'équipe y compris managers et dirigeants

## Type de formation

- > Formation-action (avec état des lieux)
- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande

## Livrable

- > État des lieux initial de la QVCT (compris dans le tarif)

# Éléments de contenu

QVCT

### Repérage des risques professionnels

- Situation de travail
- Analyse multifactorielle des risques
- L'outil PACT
- Moyens d'action et marge de manœuvre

### Amélioration des situations de travail

- Les niveaux de prévention
- Les acteurs concernés
- Le cercle d'influence

### Situation d'alerte

- Méthodes des 3P
- Mode de communication et position de vie
- Outil DESC

### Gestion du stress et des émotions

- Confiance en soi, estime de soi
- Approche psychologique et biologique des émotions
- Repérage et gestion du stress

### Équilibre entre vie professionnelle / vie personnelle

### Hygiène de vie



**Durée :**  
2 jours  
(14 heures)



**Tarif forfaitaire  
intra-entreprise :**  
**3 750 €**  
(6 à 12 stagiaires)



**Prérequis :**  
Aucun

# Devenir acteur de son bien-être au travail

## Objectifs

- > Développer ses ressources et compétences personnelles au service de son activité professionnelle ou bénévole

## Public

- > Salariés (cadres ou non cadres) et bénévoles des secteurs sanitaire, social et médico-social

## Type de formation

- > Intra-entreprise : date, lieu et modalités à définir lors de la commande
- > Interentreprises : session maintenue à partir de 6 stagiaires

# Éléments de contenu

QVCT

### Les enjeux du bien-être au travail

- Mes ressources et mon cap
- Mes niveaux d'action

### Les processus du stress

- Les agents stresseurs
- Les impacts du stress

### Situation d'alerte

- Théorie des 3 cerveaux

### Découverte et pratique de la sophrologie pour agir

### Cercle d'influence et communication assertive

- Méthode DESC

### Équilibre entre vie professionnelle / vie personnelle

- Valeurs et domaines de vie
- Plan d'action
- Hygiène de vie

### Hygiène de vie



**Durée :**  
2 jours  
(14 heures)



**Tarif forfaitaire intra-entreprise :**  
**3 000 €**  
(6 à 12 stagiaires)

**Tarif interentreprises :**  
**1 350 € / stagiaire**



**Prérequis :**  
Aucun

## Une formation adaptée à vos besoins



Entretien organisé avec la responsable pédagogique afin d'établir le cahier des charges en fonction de vos objectifs.



Cycle de formation souple et qui s'adapte à vos contraintes organisationnelles.



Cibler des objectifs précis, modules à la carte.



Possibilité d'organiser la formation sur des journées complètes.



Lieu à définir avec vous (sur site ou dans nos locaux).

## Modalités pratiques

### Délai d'inscription :

2 mois

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Pour toute information concernant nos conditions d'accès aux publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la prestation...), vous pouvez contacter notre référente handicap, Églantine Cluzel, [e.cluzel@nexumea.com](mailto:e.cluzel@nexumea.com)

### Financements possibles

Notre organisme de formation est enregistré à la DRIEETS d'Île-de-France. Il répond aux exigences qualité dictées par la loi et vérifiées par le biais de la certification Qualiopi.

Nos actions de formation peuvent être prises en charge par :

- votre OPCO
- la CPAM dans le cadre du FNASS (Fonds National d'Action Sanitaire et Sociale) uniquement pour les structures d'aide à domicile conventionnées : prise en charge des frais de formation et des frais de remplacement du personnel participant.

### Un tarif avantageux exonéré de TVA

# Conditions générales de vente

## Objet

Toute inscription à une formation implique l'adhésion sans réserve de l'acheteur aux présentes conditions générales de vente.

## Tarifs

Notre activité n'étant pas soumise à la TVA, les tarifs indiqués dans le présent catalogue sont nets.

## Inscription et règlement

L'inscription à une formation se fait par l'envoi de la convention signée et du règlement de l'acompte d'un montant de 30% du montant de la formation.

Le règlement du solde du montant de la formation s'effectue à l'issue de la formation à réception de la facture.

## Conditions d'annulation

Toute annulation devra être communiquée à l'association Nexumea par courrier recommandé avec accusé de réception.

Le remboursement des frais de formation se fera dans les conditions suivantes :

- Notification reçue entre 30 jours et 15 jours avant la date de formation : 30 % du montant de la convention sera dû. Cette somme n'est pas imputable sur l'obligation de participation au titre de la formation professionnelle continue de l'entreprise bénéficiaire et ne peut faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.
- Notification reçue moins de 15 jours avant la date de formation : l'organisme de formation facturera un dédit à titre d'indemnité d'un montant correspondant à l'intégralité du coût de la formation. Cette somme n'est pas imputable sur l'obligation de participation au titre de la formation professionnelle continue de l'entreprise bénéficiaire et ne peut faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par l'OPCO.

En cas d'annulation de la formation à l'initiative de l'organisme de formation, il sera proposé, au choix de l'entreprise, le report de la formation ou le remboursement intégral des frais de formation déjà versés.

## Propriété intellectuelle

- Il est strictement interdit d'enregistrer les formations sous quelque forme que ce soit et de dupliquer les programmes ou les supports remis aux participants.
- De la même façon, toute reproduction totale ou partielle de ce catalogue est interdite.

## Confidentialité des données

- Conformément aux dispositions de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant.

- Aucune information concernant nos clients n'est cédée à des tiers.

## Droit applicable et attribution de compétences

Les présentes conditions générales de vente sont soumises à la loi française. En cas de litige, le tribunal de Paris sera seul compétent.

## Durée de validité

Les présentes conditions générales de vente sont valables jusqu'au 31 décembre 2024.

# Ils nous ont fait confiance







58A rue du Dessous des Berges  
75013 Paris (9<sup>e</sup> étage)

**Contact :**

Horaires d'ouverture : sur rendez-vous

du lundi au vendredi de 9h à 18h

E-mail : [formation@nexumea.com](mailto:formation@nexumea.com)

Tél. : 01 45 88 21 09

[www.nexumea.com](http://www.nexumea.com)

La certification qualité  
a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
actions de formation



Organisme de formation déclaré  
à la DRIEETS d'Ile-de-France

Numéro d'enregistrement :

11 75 483 75 75

Organisme de formation  
répondant aux exigences  
de qualité légales vérifiées par  
le Datadock Numéro  
d'enregistrement : 0051563



**Nexumea**

Faire le lien pour vous accompagner